



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การรักษา แผลกดทับ สำหรับพยาบาล



10045176

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ขวัญฤทัย พันธุ์

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ

คำนำ

สารบัญ

สารบัญรูปภาพ

สารบัญตาราง

สารบัญแผนภูมิ

บทที่ 1 ระบบปกคลุมร่างกาย	1
บทนำ	1
1. ผิวหนัง	1
1.1 ชั้นหนังกำพร้า	1
1.1.1 เล็บ	6
1.1.2 ต่อมเหงื่อ	7
1.2 ชั้นหนังแท้	7
2. อวัยวะที่เกิดจากผิวหนัง	8
2.1 ขนหรือผม	9
2.2 เนื้อเยื่อใต้แผ่นเล็บ	10
2.3 ต่อมไขมัน	11
3. ชั้นใต้ผิวหนัง	12
4. ชั้นพังผืด	12

5.	หลอดเลือดที่มาเลี้ยงผิวหนัง	12
6.	หน้าที่ของผิวหนัง	13
	สรุป	13
	บรรณานุกรม	14
บทที่ 2	บาดแผลและการหายของแผล	15
	บทนำ	15
1.	ความหมายของบาดแผล	15
2.	ชนิดของบาดแผล	16
	2.1 แบ่งบาดแผลโดยใช้กรณีการฉีกขาดของผิวหนัง	16
	2.2 แบ่งตามความสะอาดของแผล	18
	2.3 แบ่งตามความลึกของแผล	18
	2.4 แบ่งตามระยะเวลา	19
3.	การหายของแผล	20
	3.1 ความหมาย	20
	3.2 การหายของแผล	20
	3.3 ชนิดของการหายของแผล	21
4.	กระบวนการหายของแผล	23
	4.1 ระยะการห้ามเลือด	24
	4.2 ระยะการอักเสบ	24
	4.3 ระยะการซ่อมแซมแผล	25
	4.4 ระยะเติบโตเต็มที่	27
5.	ปัจจัยที่ทำให้แผลหายช้า	27
	5.1 ปัจจัยนอกแผล	27

5.2	ปัจจัยภายในแผล	28
6.	ลักษณะการหายของแผลที่ดี	30
7.	การหายของแผลแบ่งตามความลึกของเนื้อเยื่อ ที่ถูกทำลาย	32
	สรุป	32
	บรรณานุกรม	33
บทที่ 3	ความหมายของแผลกดทับและการจำแนกระดับ	35
	บทนำ	35
1.	ความหมายของแผลกดทับ	35
2.	การแบ่งระดับความรุนแรงของแผลกดทับ	36
3.	อุบัติการณ์และความชุกในการเกิดแผลกดทับ	37
4.	กลไกการเกิดแผลกดทับ	39
5.	ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเกิดแผลกดทับ	42
	5.1 ปัจจัยภายนอกร่างกาย	42
	5.2 ปัจจัยภายในร่างกาย	48
6.	ตำแหน่งในการเกิดแผลกดทับ	54
7.	ภาวะแทรกซ้อนจากแผลกดทับ	56
	7.1 การติดเชื้อ	56
	7.2 ภาวะอัมพาบของไขกระดูก	58
8.	ผลกระทบจากการเกิดแผลกดทับ	58
	8.1 ความสูญเสียจากการเกิดแผลกดทับ ต่อสถานพยาบาล	58
	8.2 ผลกระทบต่อร่างกายและจิตใจ	58

8.3 ด้านคุณภาพชีวิต	59
สรุป	59
บรรณานุกรม	60
บทที่ 4 การป้องกันการเกิดแผลกดทับ	65
บทนำ	65
1. การให้ระดับคะแนนแบบประเมินความเสี่ยง ของ Gosnell Scale	70
2. แบบประเมินของ Braden	74
3. แบบประเมินของ Bates-Jensen Pressure Sore Status Tool	87
4. แบบประเมินของ Waterlow Score	97
สรุป	101
บรรณานุกรม	102
บทที่ 5 การดูแลรักษาแผลกดทับ	105
บทนำ	105
1. แนวทางการรักษาแผลกดทับ	105
2. สารละลายสำหรับทำความสะอาดแผล	106
3. วัสดุใส่ปิดแผล	107
4. การรักษาแผลกดทับ	110
สรุป	116
บรรณานุกรม	117

บทที่ 6 การดูแลรักษาและป้องกันแผลกดทับ	119
บทนำ	119
1. การจัดทำ	119
2. การให้อาหาร	120
3. การติดเชือก	121
4. การไหลเวียนของเลือดสู่เนื้อเยื่อ และการแลกเปลี่ยนก๊าซ	122
5. การทำความสะอาดแผลกดทับ	123
6. การผ่าตัด	124
สรุป	125
บรรณานุกรม	126
ดรรรชนี	127
ประวัติผู้เขียน	131